

# Farmacêuticos alertam para uso irregular de remédios sem receita

Apesar de os medicamentos isentos de prescrição serem considerados de menor risco, analgésicos, antitérmicos e anti-inflamatórios podem levar a intoxicação

De sintomas gripais a dores de cabeça, a população brasileira já está acostumada a se auto-medicar, no caso de sintomas leves, com medicamentos isentos de prescrição (MIP). Uma pesquisa do Conselho Federal de Farmácia apontou, inclusive, que em 2019, 77% dos brasileiros se automedicavam sem passar pela orientação de médicos ou profissionais de saúde. Contudo, o Conselho Regional de Farmácia (CRF) alerta para o uso irregular dessas substâncias, que podem trazer riscos para a saúde.

“O uso de remédios para problemas de saúde considerados simples é visto, por grande parte da população, como uma solução imediata para aliviar sintomas ou dores, mas o mal-estar momentâneo. Os efeitos das substâncias presentes nos fármacos têm sido subestimados e a automedicação é, hoje, uma prática comum entre os brasileiros, que, se feita incorretamente, pode causar graves danos ao organismo”, explica o farmacêutico Adriano dos Anjos Costa.

Com a pandemia da Covid-19, o uso de MIP aumentou no Brasil de forma significativa, seja para tratar sintomas gripais, para a prevenção do vírus ou de outras enfermidades que podem fragilizar a saúde. O farmacêutico Joubert Ferreira conta que, atualmente, polivitamínicos, remédios para dor e para sintomas de gripe passaram a ter maior saída nas farmácias. “As pessoas estão mais preocupadas agora em se prevenir contra o vírus, então temos visto mais saída dos remédios para sintomas gripais. Mas, temos sempre o cuidado de orientar quem vem aqui, porque nem todos vem com receita ou orientações médicas. Vimos um aumento de pessoas sem prescrições”, relatou.

## Intoxicação

Segundo os dados do Sistema Nacional de Informações Tóxico-farmacológicas da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), os medicamentos são o maior fator de intoxicação/envenenamento, respondendo por 40,10% dos 39.521 casos ocorridos no Brasil em 2020. A médica da família, Rosana Castello Branco, explica que



Medicamentos sem prescrição tomados indiscriminadamente podem causar danos ao organismo

## SAIBA MAIS

**Medicamentos mais consumidos De acordo com o Conselho Federal de Farmácia, no Brasil, os medicamentos isentos de prescrição mais consumidos são:**

- Analgésicos, antitérmicos e anti-inflamatórios (50%)
- Relaxante muscular (24%)
- Anti-inflamatórios, corticoides e corticosteroides (21%)
- Antialérgicos (16%)
- Vitaminas e minerais, suplementos vitamínicos (15%)
- Calmantes, ansiolíticos, antidepressivos (12%)

o uso de medicações sem saber a dose certa e o tempo adequado de uso para cada paciente, é um dos agravantes nos casos de intoxicação medicamentosa.

“O paciente nem sempre sabe que tipo de medicamento pode tomar. Às vezes, um remédio pode causar alergias, ou ter reações com outros remédios que o paciente já toma, o que é muito comum no caso de idosos. O uso de doses inapropriadas também tem causado diversas intoxicações, pois os pacientes acabam usando uma dose maior do que a necessária e por

muito tempo” explica a médica, que ainda ressalta que o uso inadequado de substâncias pode levar a hospitalização. “Esse abuso dos medicamentos podem causar outras consequências graves, como a carga renal e gastrites medicamentosas, o que pode fazer o paciente parar até mesmo na UTI”.

A médica ainda alertou para o caso do uso de polivitamínicos, um dos produtos que mais teve aumento de consumo nas farmácias, que em caso de superdoses podem causar problemas de saúde que vão desde a constipação até mudança da cor da pele e quedas de cabelo. “Temos de entender que apesar de querermos nos prevenir, precisamos saber, antes, quais as necessidades do nosso organismo e o que ele precisa, e só um profissional indicado deve dar essa orientação”, ressalta Rosana Castello.

A Anvisa destaca que os medicamentos que mais causam intoxicação são os analgésicos, antitérmicos e anti-inflamatórios. De acordo os dados do Conselho Federal de Farmácia, 25% da população compra remédios com base na indicação de familiares e amigos, contudo, o ideal é que a orientação seja de profissionais de saúde, como explica a presidente do Conselho Regional de Farmácia do Maranhão (CRF-MA), Gizelli Coutinho.

“É importante que a população seja orientada a comprar seus me-

dicamentos em um estabelecimento farmacêutico legalizado, e comprometido com a prestação de serviços destinada à assistência farmacêutica, assistência à saúde e orientação sanitária individual e coletiva, na qual se processe a manipulação e/ou dispensação de medicamentos magistrais, oficinais, farmacopeicos ou industrializados, cosméticos, insumos farmacêuticos, produtos farmacêuticos e correlatos”.

## Calmantes

O farmacêutico Joubert Ferreira também destacou que durante a pandemia da Covid-19 o uso de medicamentos fitoterápicos, para o controle da ansiedade, teve aumento, mesmo sem prescrições médicas. Apesar de medicamentos fitoterápicos serem considerados mais saudáveis, por serem naturais, a médica Rosana Castello lembra que eles, ainda sim, possuem substâncias químicas e que o seu abuso pode resultar em transtornos.

“Muitos acreditam que, por serem produtos naturais, não há problemas em fazer o uso, mas, assim como outros medicamentos, os remédios fitoterápicos podem causar tanto transtornos psíquicos, por serem usados para a ansiedade, como intoxicações e insuficiências renais. Até o chá, que achamos ser inocente, não deve ser consumido sem orientação”, explicou.●



Jamilton Pestana era irmão do ex-prefeito de Cururupe e empresário

## Empresário é morto em assalto em sua residência

Bandidos usaram alicate de pressão para quebrar cadeados, levaram objetos de valor e dinheiro

O empresário Jamilton Pestana, de 61 anos, foi assassinado a tiros durante um assalto em sua residência, localizada na cidade de Bacuri, crime ocorrido na madrugada de terça-feira, 27. A vítima era irmão do ex-prefeito de Cururupe e proprietário de depósitos de construção civil no interior do estado.

O caso está sendo investigado pela Polícia Civil como crime de latrocínio (roubo seguido de morte), mas, até a tarde de ontem não havia registro de prisões. Segundo a polícia, três bandidos participaram do ato criminoso. Na madrugada de terça-feira, o trio criminoso conseguiram invadir a residência do empresário, sem chamar a atenção de moradores.

Os assaltantes utilizaram um alicate de pressão e conseguiram quebrar os cadeados do portão da casa, em seguida, viraram uma das câmeras de segurança para não serem vistos. Os moradores foram abordados e entregaram dinheiro e objetos de valor, sob ameaça de morte.

Os criminosos instalaram o clima de terror no local. A polícia informou que os bandidos efetuaram tiros dentro da casa e uma das balas atingiu o peito do empresário. Logo após, os assaltantes fugiram levando dinheiro, celulares, notebook, caixa de som e bolsas.

A vítima foi levada para o hospital da cidade, mas chegou sem vida. O corpo foi autopsiado e liberado para familiares. O resultado do exame pericial vai ser encaminhado para a polícia. Na tarde de ontem algumas testemunhas começaram a ser ouvidas na delegacia.

## Mais mortes

Deu entrada no Instituto Médico

Legal (IML), no Bacanga, na madrugada de ontem, o corpo de Wemes Carneiro da Silva, de 28 anos. De acordo com a polícia, no último dia 24, ele teria discutido com um homem, de nome não revelado, na área do Maracanã.

Durante a briga, Wemes Carneiro foi esfaqueado e levado para o Hospital Socorrão II, na Cidade Operária, onde passou por tratamento cirúrgico, mas morreu na noite de segunda-feira, 26. O caso está sendo investigado pela equipe da Superintendência de Homicídio e Proteção a Pessoas (SHPP).

O outro corpo que deu entrada no IML foi de Francisco dos Santos, de 18 anos. Os familiares disseram para a polícia que ele residia na cidade de Itapecuru-Mirim e estava desaparecido desde o último sábado, 24. Na segunda-feira, 26, ele foi encontrado morto e enterrado em uma cova rasa, em área de mata-gal, localizada naquela cidade.

Segundo a polícia, o corpo apresentava sinais de violência. Havia várias marcas de arma branca e marcas de estrangulamento. O corpo foi removido para o IML para ser autopsiado e o resultado do exame pericial vai ser encaminhado para a equipe da Delegacia Regional de Itapecuru-Mirim.●

## NA WEB

Preso idoso suspeito de aplicar golpes

[oestadoma.com/500381](http://oestadoma.com/500381)

Homicidas presos na capital e no interior

[oestadoma.com/500382](http://oestadoma.com/500382)

**PREFEITURA MUNICIPAL DE AÇAILÂNDIA**

**AVISO DE LICITAÇÃO - PREGÃO PRESENCIAL Nº 017/2021 - REGISTRO DE PREÇOS**

A Prefeitura Municipal de Açailândia, por meio do pregoeiro oficial, torna público, para o conhecimento dos interessados, que realizará no dia 10 de maio de 2021 às 09:00h (nove horas) horário de Brasília-DF, licitação para registro de preços, torna público aos interessados que fará licitação na modalidade Pregão Eletrônico nº 017/2021, do tipo Menor Preço (por item), modo de disputa “aberto e fechado”, cujo objeto é o registro de preços visando à contratação de pessoa(s) jurídica(s) para o fornecimento de testes rápidos de detecção da Covid-19, para o combate do surto do coronavírus (COVID-19), de interesse da secretaria municipal de Saúde, nos termos da Lei nº 10.520/02, Lei nº 123/2006 e posteriores alterações, Decreto nº 7.892/2013, Decreto Municipal nº 134/2015, Decreto Municipal nº 136/2015, Decreto Municipal nº 155/2019 posteriores alterações, do Decreto Municipal nº 149/2020 e posteriores alterações, e subsidiariamente as disposições da Lei nº 8.666/93 e suas alterações posteriores, e demais normas pertinentes à espécie, e as exigências estabelecidas neste Edital. A Sessão Pública será realizada através do site [www.portaldecompraspublicas.com.br](http://www.portaldecompraspublicas.com.br) e conduzida pelo PREGOIRO, na sala da COMISSÃO CENTRAL DE LICITAÇÃO, na sede da Prefeitura Municipal de Açailândia, com sede à Av. Santa Luzia, s/nº, Parque das Nações, Cep 65.930-000, Açailândia-MA. Ocorrendo decretação de feriado ou outro fato superveniente que impeça a realização desta licitação na data acima mencionada, o evento será automaticamente transferido para o primeiro dia útil subsequente, independentemente de nova comunicação. Açailândia/MA, 26 de abril de 2021. Frederiko Augusto Carvalho Holanda - Pregoeiro.

**PREFEITURA MUNICIPAL DE AÇAILÂNDIA**

**AVISO DE LICITAÇÃO - PREGÃO ELETRÔNICO Nº 018/2021 - REGISTRO DE PREÇOS**

A Prefeitura Municipal de Açailândia, por meio do pregoeiro oficial, torna público, para o conhecimento dos interessados, que realizará no dia 11 de Maio de 2021 às 09:00h (nove horas) horário de Brasília-DF, licitação para registro de preços, na modalidade Pregão, do tipo Menor Preço (por item), modo de disputa “aberto e fechado”, cujo objeto é registro de preços visando a eventual contratação de pessoa(s) jurídica(s) para o fornecimento de insumos hospitalares, de interesse da Secretaria Municipal de Saúde, nos termos da Lei nº 10.520/02, Lei nº 123/2006 e posteriores alterações, Decreto nº 7.892/2013, Decreto Municipal nº 134/2015, Decreto Municipal nº 136/2015, Decreto Municipal nº 155/2019 posteriores alterações, do Decreto Municipal nº 149/2020 e posteriores alterações, e subsidiariamente as disposições da Lei nº 8.666/93 e suas alterações posteriores, e demais normas pertinentes à espécie, e as exigências estabelecidas neste Edital. A Sessão Pública será realizada através do site [www.portaldecompraspublicas.com.br](http://www.portaldecompraspublicas.com.br) e conduzida pelo PREGOIRO, na sala da COMISSÃO CENTRAL DE LICITAÇÃO, na sede da Prefeitura Municipal de Açailândia, com sede à Av. Santa Luzia, s/nº, Parque das Nações, CEP 65.930-000, Açailândia - MA. Comissão Central de Licitação - CCL. Açailândia/MA, 26 de Abril de 2021. Denilson Odilon Fousca - Pregoeiro Municipal.

**PREFEITURA MUNICIPAL DE ÁGUA DOCE DO MARANHÃO**

**AVISO DE LICITAÇÃO**

A Prefeitura Municipal de Água Doce do Maranhão, Estado do Maranhão, torna público a abertura das seguintes licitações:

MODALIDADE DE LICITAÇÃO	OBJETO	DATA DE ABERTURA
Pregão Eletrônico nº 002/2021	Registro de Preços, pelo prazo de 12 (doze) meses, visando contratações eventuais e futuras para aquisição de combustíveis (gasolina e óleo diesel)	11/05/2021, às 08:00 horas
Pregão Eletrônico nº 003/2021	Registro de preços, pelo prazo de 12 (doze) meses, visando contratação eventual e futura para aquisição de cestas básicas	11/05/2021, às 10:00 horas

O Edital se encontra à disposição dos interessados para consulta ou retirada gratuita, na Comissão Permanente de Licitação-CPL, localizada na Rua de Nazaré, s/n, Centro, no horário das 08:00 às 12:00 horas. Site <http://www.aguadoceodomaranhao.ma.gov.br>. Água Doce do Maranhão/MA, 27/04/2021. Lucas de Sousa Lima Conceição - Pregoeiro.

**PREFEITURA DE GRAJAU**

**DEUS PROVERA**

**AVISO DE LICITAÇÃO**

**PREGAO PRESENCIAL Nº 037/2021 (SRP)** O Município de Grajaú - MA, torna público aos interessados que, com base na Lei 10.520/02 e subsidiariamente as disposições da Lei nº 8.666/93 e suas alterações posteriores, fará realizar às 9h00m (horário de Brasília) do dia 12 de maio de 2021, licitação na modalidade Pregão presencial nº 037/2021, do tipo menor preço por item, tendo por objeto, aquisição de materiais elétricos para iluminação pública, para atender as necessidades da Prefeitura Municipal de Grajaú-MA. Poderão participar deste pregão as empresas que preencherem os requisitos do Edital. O Edital e seus anexos estão à disposição dos interessados na Comissão Permanente de Licitação - CPL da Prefeitura Municipal de Grajaú/MA, localizada na Rua Patrocínio Jorge, 05, centro, Grajaú - MA, de segunda a sexta-feira das 08:00 às 12:00 horas onde poderão ser consultados e adquirido gratuitamente e no portal da transparência <http://transparencia.grajau.ma.gov.br>/Grajaú MA 27 de Abril de 2021. Mercial Lima de Arruda Prefeito Municipal.

**ESTADO DO MARANHÃO**  
**PODER JUDICIÁRIO**  
**TRIBUNAL DE JUSTIÇA**

**AVISO DE LICITAÇÃO**  
**Pregão Eletrônico nº 27/2021 - SRP**  
**Processo nº 8636/2021**

**Objeto:** Aquisição de caixas de papelão para armazenamento e distribuição de materiais; **Abertura:** 11/05/2021, às 10:00 horas (horário de Brasília-DF); **Local:** [www.gov.br/compras/pt-br](http://www.gov.br/compras/pt-br); **Informações:** Coordenadoria de Licitação e Contratos, Rua do Egito, nº 144, Centro, São Luís/MA. CEP: 65.010-190; **E-mail:** [colicitacao@tjma.jus.br](mailto:colicitacao@tjma.jus.br); **Fones:** (98) 3261-6181 / 6194. São Luís, 26 de abril de 2021. André de Sousa Moreno - Pregoeiro TJMA.

**SINDICATO DOS PROFESSORES DO ENSINO MUNICIPAL DA CIDADE DE COROATÁ ESTADO DO MARANHÃO - SINPROEM.**

**RETIFICAÇÃO DO EDITAL DE CONVOCAÇÃO - ELEIÇÃO SINDICAL**

O presidente da Comissão Eleitoral do SINDICATO DOS PROFESSORES DO ENSINO MUNICIPAL DA CIDADE DE COROATÁ ESTADO DO MARANHÃO - SINPROEM sob o CNPJ nº 18.063.499/0001-41 situado na Rua São João, S/N Bairro Areal Coroatá-MA, CEP 65.415-000, RETIFICA o número de seu CPF publicado no edital da edição do dia 27/04/2021 do Jornal O Estado do Maranhão. Onde se lê: CPF 107.253.243-68, leia-se: CPF 407.253.243- 68. Arnaldo Rocha Gomes - presidente da Comissão Eleitoral do SINPROEM.

**ESTADO DO MARANHÃO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE COLINAS**  
**COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO**

**AVISO DE LICITAÇÃO**  
**TOMADA DE PREÇOS Nº 002/2021/CPL**  
**PROCESSO Nº 150/2021/SEMAG**

**OBJETO:** Contratação de empresa especializada na prestação dos serviços de apoio administrativo na preparação, organização e acompanhamento das licitações na modalidade pregão eletrônico. **CRITÉRIO DE JULGAMENTO:** Menor Preço Global, **DATA DA ABERTURA:** 14/05/2021 às 08h30min, horário de Brasília/DF. **Local de Realização:** Sala da Comissão Permanente de Licitação - CPL. Edital e demais informações disponíveis em [www.colinas.ma.gov.br](http://www.colinas.ma.gov.br). Informações adicionais serão prestadas pela CPL localizada, na Praça Dias Carneiro, nº 402, Bairro Centro, Colinas/MA no horário de 08h00min às 13h00min de segunda a sexta-feira, pelo e-mail [cplicolinas@gmail.com](mailto:cplicolinas@gmail.com). Colinas (MA), 22 de abril de 2021. Delcimar Santos da Silva Presidente da CPL

AVISO DE LICITAÇÃO  
Pregão Eletrônico nº 27/2021 – SRP  
Processo nº 8636/2021

Objeto: Aquisição de caixas de papelão para armazenamento e distribuição de materiais; Abertura: 11/05/2021, às 10:00 horas (horário de Brasília); Local: [www.gov.br/compras/pt-br/](http://www.gov.br/compras/pt-br/); Informações: Coordenadoria de Licitação e Contratos, Rua do Egito, nº 144, Centro, São Luís/MA. CEP: 65.010-190; E-mail: [colicitacao@tjma.jus.br](mailto:colicitacao@tjma.jus.br). Fones: 98 3261 6181 / 6194. São Luís, 26 de abril de 2021. André de Sousa Moreno – Pregoeiro TJMA.

ANDRE DE SOUSA MORENO  
Pregoeiro Oficial  
Coordenadoria de Licitação e Contratos  
Matrícula 106567

Documento assinado. SÃO LUÍS - TRIBUNAL DE JUSTIÇA, 26/04/2021 14:06 (ANDRE DE SOUSA MORENO)

Informações de Publicação

72/2021	27/04/2021 às 11:31	28/04/2021
---------	---------------------	------------